

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA DAN POLA MAKAN
DENGAN KEJADIAN SUSPEK ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI
KABUPATEN SUKOHARJO**

SKRIPSI



Disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh ijazah S1 Ilmu Gizi

Oleh :

FATYA AYU RAHMAWATI

J 310 170 180

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2021**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA DAN POLA MAKAN
DENGAN KEJADIAN SUSPEK ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI
KABUPATEN SUKOHARJO**



Disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh ijazah S1 Ilmu Gizi

Oleh :

FATYA AYU RAHMAWATI

J 310 170 180

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2021

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
SKRIPSI**

ABSTRAK

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA DAN POLA MAKAN
DENGAN KEJADIAN SUSPEK ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI
KABUPATEN SUKOHARJO**

FATYA AYU RAHMAWATI, LISTYANI HIDAYATI

Pendahuluan : Prevalensi anemia di dunia pada remaja sebesar 29%. Remaja putri merupakan salah satu kelompok yang tergolong rawan terkena anemia. Salah satu penyebab remaja putri beresiko terkena anemia karena memiliki pengetahuan yang kurang tentang anemia yang akan mempengaruhi kebiasaan yang kurang baik dalam memilih makanan dan pola makan yang tidak baik yang akan membuat asupan zat gizi kurang.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan tentang anemia dan pola makan dengan kejadian suspek anemia pada remaja putri di Kabupaten Sukoharjo.

Metode Penelitian : Penelitian ini menggunakan penelitian observasional analitik dengan pendekatan *crossectional*. Penelitian dilakukan di Sekolah Menengah Pertama di Kabupaten Sukoharjo yang dipilih dengan metode *multistage sampling* dan didapatkan sampel yang memenuhi kriteria inklusi sebanyak 110 remaja putri. Data pengetahuan tentang anemia diperoleh dari pengisian kuesioner pengetahuan tentang anemia sebanyak 27 soal, data pola makan diperoleh dengan metode *recall* 24 jam, dan data suspek anemia diperoleh dari pengisian kuesioner deteksi dini tanda-tanda anemia. Data dianalisis menggunakan uji statistik *Chi Square* untuk mengetahui ada tidaknya hubungan.

Hasil : Hasil penelitian ini menunjukkan pengetahuan tentang anemia kategori kurang sebesar 57,3%, pola makan tidak baik sebesar 74,5%, dan yang mengalami suspek anemia sebesar 34,5%. Sampel dengan pengetahuan kurang baik yang mengalami kejadian suspek anemia sebesar 42,9% dan sampel dengan pola makan kurang baik yang mengalami kejadian suspek anemia sebesar 40,2%.

Kesimpulan : Ada hubungan pengetahuan tentang anemia dengan kejadian suspek anemia ($p=0,034$), pengetahuan yang baik merupakan faktor protektif kejadian suspek anemia (RP 0,547, CI 0,303-0,986) dan ada hubungan pola makan dengan kejadian anemia ($p=0,031$), pola makan yang baik merupakan faktor protektif kejadian suspek anemia (RP 0,444, CI: 0,192-1,025).

Kata Kunci : Pengetahuan tentang Anemia, Pola Makan, Remaja Putri, Anemia

**NUTRITION SCIENCE PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
MUHAMMADIYAH SURAKARTA UNIVERSITY
THESIS**

ABSTRACT

**THE CORRELATION BETWEEN KNOWLEDGE ABOUT ANEMIA AND
DIETARY HABITS WITH SUSPECTED ANEMIA IN ADOLESCENT GIRLS IN
SUKOHARJO**

FATYA AYU RAHMAWATI, LISTYANI HIDAYATI

Introduction: The prevalence of anemia in the world in adolescents is 29%. Adolescent girls are one of the groups that are classified as prone to anemia. One of the causes adolescent girls are at risk for anemia is due to having less knowledge about anemia which will affect poor habits in choosing food and a poor dietary habits that will make the intake of nutrient less.

Objectives: This study aimed to determine the correlation between knowledge about anemia and dietary habits with suspected anemia in adolescent girls.

Research Methodology: This study used an analytic observational study with a cross-sectional approach. The study was conducted at a Junior High School in Sukoharjo District which was selected by multistage sampling and obtained a sample that met the inclusion criteria of 110 adolescent girl. The data of knowledge about anemia were obtained from filling out a questionnaire knowledge about anemia of 27 questions, data of dietary habits were obtained using a 24-hour recall method, and data were obtained from filling out a questionnaire early detection of signs of anemia. Data were analyzed using Chi-Square statistical test to determine whether there was a relationship.

Results: The results of this study showed the knowledge about anemia in the less category was 57,3%, the dietary habits in the bad category was 74,5%, and the suspected anemia was 34,5%. Sample with a poor knowledge with a suspected anemia was 42,9% and sample with a poor dietary habits with a suspected anemia was 40,2%.

Conclusion: There was a correlation between knowledge about anemia with suspected anemia ($p=0,034$), good knowledge is a protective factor for suspected anemia (RP 0,547, CI 0,303-0,986) and there was a correlation between of dietary habits with suspected anemia ($p=0,031$), a good dietary habits is a protective factor for suspected anemia (RP 0,444, CI: 0,192-1,025).

Keywords: Knowledge About Anemia, Dietary Habits, Adolescent Girls, Anemia

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum atau tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, 28 Oktober 2021



Fatya Ayu Rahmawati

J 310 170 180

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Penelitian : Hubungan Pengetahuan tentang Anemia dan Pola Makan dengan Kejadian Suspek Anemia pada Remaja Putri di Kabupaten Sukoharjo

Nama Mahasiswa : Fatya Ayu Rahmawati

Nomer Induk Mahasiswa : J 310 170 180

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal 28 Oktober 2021

Menyetujui,
Pembimbing



Ir. Listyani Hidayati, M. Kes
NIK/NIDN. 673/06-2012-6703

Mengetahui,
Ketua Program Studi Ilmu Gizi



Pramudya Kurnia, STP., M.Agr
NIK/NIDN: 959/06-1901-7801

HALAMAN PENGESAHAN

Berjudul :


HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA DAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN SUSPEK ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI KABUPATEN SUKOHARJO

Oleh :

FATYA AYU RAHMAWATI
J 310 170 180

Dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Gizi S1
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
pada tanggal 6 November 2021


Pembimbing


Ir. Listyani Hidayati, M. Kes
NIK/NIDN. 673/06-2012-6703


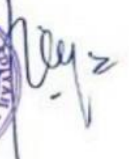
Penguji :

- | | |
|---------------------------------|---|
| 1. Ir. Listyani Hidayati, M.Kes | () |
| 2. Muwahhidah, S.Gz., M.Kes | () |
| 3. Susi Dyah Puspowati, M.Si | () |

Menyetujui,
Ketua Program Studi Ilmu Gizi


Pramudya Kumia, STP., M.Agr
NIK/NIDN: 959/06-1901-7801

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta



Dr. Umi Budi Rahayu, S. Fis., Ftr., M.Kes
NIDN: 06-2011 -7301

RIWAYAT HIDUP

Nama : Fatya Ayu Rahmawati

Tempat, tanggal, lahir : Ngawi, 12 April 1999

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Widodaren Kidul RT 01/RW 06, Kec. Widodaren,
Kab. Ngawi, Jawa Timur

Riwayat Pendidikan : Lulus SD Negeri Gendingan 5 tahun 2011
Lulus SMP Negeri 1 Widodaren tahun 2014
Lulus SMA Negeri 1 Ngawi tahun 2017

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarokatuh

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan segala karunia, nikmat dan rahmat-Nya yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Pengetahuan tentang Anemia dan Pola Makan dengan Kejadian Suspek Anemia pada Remaja Putri di Kabupaten Sukoharjo” dengan sebaik-baiknya.

Selesaiannya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, oleh karena itu penulis menyampaikan terimakasih kepada :

1. Dr. Umi Budi Rahayu, S.Fis., Ftr., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Bapak Pramudya Kurnia, STP., M. Agr., selaku Ketua Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Ir. Listyani Hidayati, M.Kes., selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, nasihat, dan motivasi untuk penulisan dalam menyusun skripsi ini.
4. Bapak/Ibu Dosen dan Staf di Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
5. Kepala Sekolah, guru dan remaja putri SMP Negeri 2 Sukoharjo, SMP Negeri 5 Sukoharjo, dan SMP Negeri 7 Sukoharjo yang telah membantu sehingga terselesaikan skripsi ini.
6. Orang tua saya Ayah (Rohmani), Ibu (Fatmawati), adik (Dimas) dan keluarga yang senantiasa memberikan doa, semangat dan dukungan selama proses penyusunan skripsi.

7. Teman dekat (Yosan, Evania, Rhisma, Nofita) yang selalu menyemangati saat proses penyusunan skripsi ini.
8. Teman seperbimbingan (Lilin, Alinda, Tiara, dan Nugi) yang telah saling membantu dan kompak menyelesaikan penelitian ini bersama-sama.
9. Teman-teman mahasiswa Program Studi Ilmu Gizi Angkatan 2017 atas dukungan dan bantuannya dalam penyusunan skripsi.
10. Semua pihak yang telah membantu selama penyusunan skripsi.
11. Diriku sendiri (Fatya Ayu Rahmawati) yang telah berjuang dan berusaha menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karenanya, kritik dan saran yang membangun dari para pembaca guna menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya bidang ilmu gizi dan pembaca.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi Wabarokatuh

Surakarta, 28 Oktober 2021

Fatya Ayu Rahmawati

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
PERNYATAAN	v
HALAMAN PERSETUJUAN	vi
HALAMAN PENGESAHAN	vii
RIWAYAT HIDUP	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Masalah Penelitian	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Ruang Lingkup Penelitian	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 7
A. Tinjauan Teoritis	7
1. Remaja	7
2. Anemia	10
3. Pengetahuan	15
4. Pola makan	19
5. Hubungan Pengetahuan tentang Anemia dengan Kejadian Suspek Anemia	22
6. Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Suspek Anemia	23
B. Kerangka Teori	24
C. Kerangka Konsep	25
D. Hipotesis	25
 BAB III METODE PENELITIAN	 26
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	26
B. Kode Etik Penelitian	26
C. Waktu dan Tempat	26
D. Populasi dan Sampel	27
1. Populasi	27
2. Sampel	28
E. Jenis Variabel Penelitian	30
F. Definisi Operasional	30

G. Prosedur Penelitian	31
1. Perijinan.....	31
2. Pembuatan Instrumen Penelitian	31
3. Pengumpulan Data	33
4. Diagram Penelitian.....	35
H. Pengolahan Data.....	36
I. Analisis Data.....	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	40
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	40
B. Gambaran Umum Responden	41
C. Distribusi Responden berdasarkan Pengetahuan tentang Anemia	43
D. Distribusi Responden berdasarkan Pola Makan	45
E. Distribusi Responden berdasarkan Kejadian Suspek Anemia.....	47
F. Hubungan Pengetahuan tentang Anemia dengan Kejadian Suspek Anemia	48
G. Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Suspek Anemia	51
H. Keterbatasan penelitian	54
BAB V PENUTUP	55
A. Kesimpulan.....	55
B. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA.....	57
LAMPIRAN.....	62

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Klasifikasi Anemia menurut Kelompok Umur	12
2. Waktu Penelitian	26
3. Definisi Operasional	30
4. Kisi-kisi Pengetahuan tentang Anemia	33
5. Gambaran Umum Responden.....	41
6. Distribusi Responden berdasarkan Pengetahuan tentang Anemia	44
7. Persentase Jawaban Benar Kuesioner Pengetahuan tentang Anemia ..	44
8. Distribusi Responden berdasarkan Pola Makan	45
9. Distribusi Responden berdasarkan Frekuensi Makan.....	46
10. Distribusi Responden berdasarkan Jenis Bahan Makanan.....	47
11. Distribusi Responden berdasarkan Kejadian Suspek Anemia	47
12. Persentase Kejadian Suspek Anemia pada Setiap Tempat Penelitian Suspek Anemia	48
13. Hubungan Pengetahuan tentang Anemia dengan Kejadian Suspek Anemia.....	49
14. Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Suspek Anemia.....	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Teori.....	24
2. Kerangka Konsep.....	25
3. Teknik Sampling (Tempat Penelitian).....	29
4. Teknik Sampling (Subjek Penelitian)	29
5. Diagram Penelitian.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. <i>Informed Consent</i>	63
2. Kuesioner Deteksi Dini Tanda-Tanda Anemia.....	65
3. Kuesioner Pengetahuan tentang Anemia.....	67
4. Formulir <i>Food Recall</i> 24 Jam	69
5. <i>Ethical Clearence</i>	70
6. Master Tabel.....	71
7. Hasil Uji Statistik	80
8. Dokumentasi.....	85